

Lizenzierungsworkshops

## Personalcoach



**Stärkeprofil®**

mit Alexandra Hagemann  
und Sandra Dundler

## **Unsere Stärken sind da – also lasst sie uns nutzen**

Das 8S Stärkeprofil® analysiert unsere persönlichen Stärken. Diese basieren auf der individuellen Entwicklung eines jeden Gehirns in Kombination mit dem Belohnungssystem. Damit ist das 8S Stärkeprofil® kein Persönlichkeitstest, denn die Persönlichkeit eines jeden Menschen entwickelt sich ein Leben lang weiter. Individuelle Erfahrungen prägen unser aller Denken. Einstellungen und Werte verändern sich im Laufe der Jahre, positive oder negative Erlebnisse wie Familienzuwachs, Tod eines geliebten Menschen, Erkrankungen, persönliche Erfahrungen im Arbeitsleben etc., all das hat Auswirkungen auf das Individuum, unsere Prinzipien, die Ziele und Prioritäten, eben auf unsere Persönlichkeit.

## **Welche wissenschaftlichen Theorien stecken hinter dem 8S Stärkeprofil®?**

Seit Jahrhunderten erforschen Disziplinen wie Psychologie, Erziehungswissenschaften oder Medizin die menschliche Motivation. Die Neurowissenschaften liefern nun empirische Belege für die komplexen Abläufe im Körper. Erstmals ist beispielsweise messbar, wann Menschen Hormone und Neurotransmitter ausschütten, weil sie gestresst oder deprimiert sind, und wann es ihnen gelingt, sich selbst zu motivieren.

Das bedeutet auch, Theorien, wie beispielsweise das in den 1970er Jahren entwickelt Flow-Modell von Mihály Csikszentmihalyi oder die Erkenntnisse der positiven Psychologie u.a. von Martin Seligman können nun auch biologisch belegt werden und bekommen eine noch gewichtigere Bedeutung.

Das 8S Stärkeprofil® ist interdisziplinär und basiert folglich auf verschiedenen Theorien. Maßgeblich prägend sind die Positive Psychologie und eben die neuesten Erkenntnisse der Neurowissenschaften, die die passenden Belege für die individuellen genetischen Dispositionen und die Abläufe im Körper liefern.

## **Warum das 8S Stärkeprofil®?**

Die Gallup-Studien, an denen regelmäßig über 1 Millionen Menschen aus bis zu 63 Ländern teilnehmen, haben schon mehrmals bewiesen, dass nur 20% der Teilnehmer das Gefühl haben, ihre Stärken täglich einzusetzen. Wir alle wissen: motivierte Mitarbeiter sind wesentlich leistungsfähiger, ihre positive Stimmung färbt auf das Umfeld ab und dabei sind sie auch noch seltener krank als andere. Motivation wiederum entsteht u.a. im menschlichen Belohnungssystem.

Stellen Sie sich bitte einen Aufgabenbereich Ihres Jobs vor, den Sie nicht gerne ausführen. Es kann sein, dass Sie es fachlich können, es auch täglich oder routiniert ausüben. Die Aufgabe liegt jedoch Ihrem System nicht, Sie machen es nicht „nebenher“ oder „mit Links“. Die Leistung kostet Sie also viel Energie, obwohl sie sogar tägliche Routine sein kann. Im Gegensatz dazu gibt es sicherlich auch Aufgaben, in denen Sie wiederum Ihr fachliches Wissen auch noch im Bereich Ihrer Stärken einsetzen. In diesem Fall sprechen Sie Ihr persönliches Belohnungssystem an und arbeiten mit den natürlichen Begabungen Ihres Gehirns. Sie sind automatisch motivierter, zweifeln weniger an Ihrer Arbeit und sind weniger erschöpft....

Wir alle wissen, es ist utopisch zu glauben, dass wir ausschließlich in unseren Hauptstärken arbeiten können. Bevor wir uns jedoch einreden wir hätten „Schwächen“, erleben wir in der Arbeit mit dem 8S Stärkeprofil®, wie die Menschen ihre Wahrnehmung reflektieren. Sie stellen fest, dass sie fachlich kompetent sein können, ihnen die Arbeit dennoch „keine Spaß“ macht. Doch nur weil die Aufgabe dem System weniger liegt, heißt es nicht, dass die Person unfähig ist die Aufgabe korrekt auszuführen.

Das 8S Stärkeprofil® analysiert also die individuellen genetischen Dispositionen, also das Zusammenspiel von Gehirn und Belohnungssystem und verbalisiert die Fähigkeiten mit 8 Stärken. Da bereits nach 15 Minuten die Ergebnisse vorliegen können diese für verschiedenste Bereiche eingesetzt werden. Denn diese Stärken sind auch verantwortlich für unsere Kommunikation. Und, wir können trainieren die Stärken bei anderen Menschen wahrzunehmen, beispielsweise um gezielt die Sprache des Gegenübers zu sprechen oder um Mitarbeiter gezielt zu führen.

### **Wie kann ich das 8S Stärkeprofil® einsetzen?**

Das 8S Stärkeprofil® versteht sich als ein Werkzeug, das Sie in Ihren „Methodenkoffer“ aufnehmen und individuell einsetzen können. Es ist daher gezielt so konzipiert, dass es vor Ort auszufüllen ist. Sie sind zeitlich unabhängig und flexibel und können nach dem Ausfüllen die Ergebnisse in ein analoges Profil eintragen. Selbstverständlich steht das Profil auch rein digital für Coachings online zur Verfügung.

Nach erfolgreicher Lizenzierung können Sie das 8S Stärkeprofil® in Einzel-, Gruppencoaching, Beratung, Training oder Auswahlverfahren einsetzen.

- Zur gezielten Mitarbeiterführung
- Zur Unterstützung bei Personalauswahlverfahren
- Als Baustein innerhalb von Teamtraining- und Teamentwicklungsseminaren
- Bei der strategischen Entwicklung von Mitarbeitenden und Führungskräften
- In Trainings für strategische, stärkeorientierte Ansprache und Kommunikation
- Als Potenzialerkennung in Mentoring- oder Personalentwicklungsprogrammen
- Bei der individuellen Karriereplanung
- In Resilienz-Trainings oder Burnout-Prävention
- Für die Analyse von Personalbesetzungen bei Umstrukturierungen
- Etc.



## Lizenzierter Personalcoach für das 8S Stärkeprofil®

### 2,5-tägiges Intensiv-Ausbildungsseminar + Online-Supervision

**Trainerin:** Alexandra Hagemann / Sandra Dundler

**Teilnehmerzahl:** max. 12

#### Übersicht der Ausbildungsinhalte:

- Einführung in den wissenschaftlichen Hintergrund und die Funktion des Gehirns sowie des Motivationssystems
- Kennenlernen der einzelnen Komponenten des 8S Stärkeprofil®
- 8S Stärkeprofil® in der Praxis Teil 1: Analyse der eigenen Stärken und Veränderungspotenziale
- Visualisierungsmöglichkeiten, zum Beispiels 8S Stärketisch und Stärkepläne
- 8S Stärkeprofil® in der Praxis Teil 2: Einzelcoaching mit dem 8S Stärkeprofil®
- Weitere Vorgehensweisen und Potenziale im Coaching / Training
- Abschlussprüfung / Lizenzierung
- Nach 2 – 3 Monaten: Supervision nach eigener Durchführung

Nach erfolgreicher Absolvierung der Abschlussprüfung beim Präsenztermin und Unterzeichnung des Lizenzvertrags erhält jeder Teilnehmer 3 Stärkeprofile zum Üben. Die Erfahrungen und Herausforderungen werden in der Online-Supervision besprochen.

Zum Erwerb der vollständigen Lizenz (also dem Recht, 8S zukünftig zu beziehen und einzusetzen), müssen die drei Profile vor dem Online-Review zu Übungszwecken durchgeführt werden. Danach darf der Titel „Lizenzierter Personalcoach für das 8S Stärkeprofil®“ verwendet werden. Die Teilnahme an der Online-Supervision inkl. Review ist verpflichtend.

**Lizenzvertrag:** Jeder lizenzierte Coach erhält die Möglichkeit nach erfolgreich absolvierter Prüfung die Lizenz und somit Stärkeprofile bei 8S zu bestellen und sie mit eigenen Teilnehmern durchzuführen. Das 8S Stärkeprofil® ist ein rechtlich geschütztes Tool und darf nicht kopiert werden. Der Lizenzvertrag wird mit der Rechnung im Vorfeld zugesendet, so dass er in Ruhe durchgelesen werden kann.

#### Zeitlicher Rahmen ca.:

- 1. Tag 13.00 Uhr bis 19.00 Uhr
- 2. Tag 09.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- 3. Tag 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Online-Review 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

**Investition:**

1.450,00 € (zzgl. MwSt.€)

Inklusive sind:

- Teilnahmegebühr an der Lizenzierung
- Tagungspauschale mit Getränken, Snacks und 2x Mittagessen
- Das eigene 8S Stärkeprofil®
- 3 x das 8S Stärkeprofil® zum Üben
- Seminarunterlagen, erstes Trainingsmaterial

Die Gebühren sind ca. 6 Wochen vor der Lizenzierung mit Erhalt der Rechnung fällig.

Anmelden bitte unter: [mail@staerkeprofil.de](mailto:mail@staerkeprofil.de)

**Das Trainerintandem****Alexandra Hagemann  
Trainerin & Coach**

- Expertin für stärkeorientiertes Auftreten, Führen & Kommunikation
- Expertin für Train the Trainer
- Live-Online Trainerin und Ausbilderin
- Langjährige Dozentin u.a. an der Hochschule für angewandtes Management
- Leiterin Region Bayern des Berufsverbands für Training, Beratung und Coaching
- Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement

**Qualifikationen:**

- Studium der Pädagogik, Schwerpunkt Erwachsenenbildung, Neurowissenschaften und Medienpädagogik (Dipl.-Päd.)
- Zertifizierte PERMA-Lead® Beraterin
- Business-Struktur-Aufsteller (Competence on Top)
- LEGO Serious Play®
- Anwenderin Mental Health Literacy
- Live Online-Trainerin (TAE)
- Zertifiziert im Palo Alto Coaching (in der Schweiz „Limbic Coaching“)
- BDVT zertifiziert OER Fachexpertin
- Lehrtrainerin Personalcoach 8S Stärkeprofil® (vormals G.R.E.I.K. Stärkeprofil®)
- Lizenzierte Trainerin g.r.e.i.f.b.a.r.e Kommunikation
- DGSL-Zertifizierte Suggestopädin
- JP Systemische Beratung & Coaching ISBW



**Sandra Dundler**  
**Trainerin, Coach, Teamentwicklerin**

- Langjährige Führungskraft im mittleren Management
- Langjährige Erfahrung mit Konzernstrukturen und – Dynamiken
- Leiterin Region Bayern des Berufsverbands für Training, Beratung und Coaching
- Mitglied im Berufsverband für Online Bildung
- Lehrauftrag an der Hochschule Biberach

**Qualifikationen:**

- Zertifizierter Coach für das 8S®Stärkeprofil
- Zertifizierte PERMA-Lead® Beraterin
- Zertifizierter Live-Online-Trainer (2D + 3D)
- Zertifizierter Trainer und Coach dvct
- Moderatorin mit der Methode LEGO®SeriousPlay® (auch online)
- Zertifikat „Positive Psychologie im Unternehmen und Positive Leadership“
- Zertifizierte DISG® Trainerin
- Mediation im Business-Kontext
- Organizational Transformation Coach
- Zertifizierte Organisations- und Geschäftsmodellentwicklerin
- Zertifizierte Change Managerin
- Business-Aufstellerin und Business Moderatorin
- Malik-Junior-Management-Programm, Schweiz
- Studium der Europ. Betriebswirtschaftslehre (B.A.)
- NLP Practitioner und NLP Master (DVNLP)
- OER-Fachexpertin BDVT

Sie möchten das 8S Stärkeprofil® schon mal testen? Dann nur zu! Unter:

[dein.staerkeprofil.de](http://dein.staerkeprofil.de)

wartet es auf Sie.

Mitglied Leitungsteam Bayern

